

# CURSO DE ÁRBITROS DEPORTE ESCOLAR



ZUMARRAGA, 29 y 30 DICIEMBRE 2014

| ORGANIZA:   | COLABORAN:  |   |
|---|---|---|
|  |  |  |
| <b>UROLA ESKUBALOIA</b>   | <b>FEDERACIÓN<br/>GUIPUZCOANA DE<br/>BALONMANO</b>                                  | <b>CTA EUSKADI</b>  |

# **CURSO DE ÁRBITROS DEPORTE ESCOLAR 29 y 30 DICIEMBRE 2014**



LUGAR: ZELAI ARIZTI KULTUR ETXEA  
Legazpi 7  
20700 ZUMARRAGA (Gipuzkoa).

---

LUGAR: ZELAI ARIZTI KULTUR ETXEA  
HORARIO: de 9:30 a 13:30 horas  
DÍAS: 29 Y 30 DICIEMBRE 2014

## **PROFESORADO:**

Árbitros de categoría nacional  
Entrenador nacional

## **CONTENIDOS:**

PRESENTACIÓN DEL CURSO

REGLAMENTACIONES Y NORMATIVAS COMPLEMENTARIAS

REGLAS DE JUEGO DEL DEPORTE BASE

CONCEPTOS BÁSICOS DE PREPARACIÓN FÍSICA

CONOCIMIENTO DEL JUEGO EN EL DEPORTE BASE

---

---

## **COMPETENCIA GENERAL A ALCANZAR POR EL ALUMNO**

- Arbitrar partidos de categoría base (Benjamines, Alevines e Infantiles), dentro del ámbito de la Federación Guipuzcoana de Balonmano.

## **CAPACIDADES Y ACTITUDES GENERALES**

- Interpretar y aplicar las reglas de juego, en general, y las normas del deporte base, en particular, de cada una de las categorías del deporte base.
- Prepararse y mantenerse con una buena preparación física.

## **CAPACIDADES Y ACTITUDES POR MATERIAS:**

### **REGLAS DE JUEGO**

- Comprobar la existencia y ajuste a las normas de los diferentes elementos de juego.
  - Terreno de juego, el balón, la duración de los partidos y sus descansos
  - Los jugadores tanto iniciales como suplentes
  - Los oficiales.
- Aplicar las normas del deporte base de la Federación Guipuzcoana o en su defecto las reglas de juego de la IHF, en lo que se refiere a la utilización:
  - De los espacios (líneas de banda, línea de área de portería, línea de gol, línea exterior de portería.
  - Del balón
    - Pasos, dobles y recepción
    - Pase
  - Del comportamiento con el contrario
    - Acompañar vs agarrar, empujar, retener.
  - De una correcta ejecución de los saques
- Aplicar las normas correctoras de las infracciones, por acciones o comportamientos, a las normas o reglas de juego por parte de los participantes:
  - Sanciones técnicas
  - Sanciones disciplinarias (acciones y comportamientos)
    - Progresividad
    - Exclusión directa
    - Descalificación

### **CONOCIMIENTO DEL JUEGO EN EL DEPORTE BASE.**

- Conocer elementos básicos de la técnica y la táctica del balonmano en el deporte de base.
- Determinar los gestos técnicos básicos del balonmano en la etapa de iniciación deportiva.

### **PLANIFICACIÓN DEL ENTRENAMIENTO Y MANTENIMIENTO DE LA CONDICIÓN FÍSICA.**

- Preparar un plan de entrenamiento para mantener la condición física

### **REGLAMENTACIONES Y NORMATIVAS COMPLEMENTARIAS**

- Cumplimentar documentos oficiales de la competición de base.
  - Cumplir con los requisitos formales establecidos por la Federación Guipuzcoana encaminados a poder ser susceptible de nombramiento.
  - Conocer las características subjetivas de los participantes (edad, categoría, club, equipo).
  - Conocer las categorías y estructura competitiva del deporte base en la Federación Guipuzcoana
  - Conocer los diferentes documentos de acreditación de la identidad de cada uno de los participantes emitidos por la Federación Guipuzcoana (licencias, trípticos, autorizaciones).
  - Cumplimentar correctamente los datos en las actas.
  - Redactar de forma adecuada los hechos susceptibles de informe en los encuentros, obviando interpretaciones.
  - Cumplir las obligaciones formales de comunicación y entrega de documentos posteriores a los encuentros.
-